

Sala fitness						
	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
8.30	ZDROWY KRĘG. Magda Kot	ATC Magda K.-N.	AKTYWNA CIAŻA Kamila K.	ATC Gosia J.	PILATES/MOBIL. Magda K.-N.	PILATES Magda D.
9.30	SENIOR FIT Magda Kot	ZDROWY KRĘG. Magda K.-N.	SENIOR FIT Kamila K.	REHA-FIT Gosia J.	SENIOR FIT Magda K.-N.	ATC Magda D.
10.30	AKTYWNA CIAŻA Magda Kot OD WRZEŚNIA	AKTYWNA CIAŻA Magda K.-N.	ĆWICZ. DNA MIEDNICY Kamila K. OD WRZEŚNIA	AKTYWNA CIAŻA Gosia J.	AKTYWNA CIAŻA Gosia J.	ATC Magda D.
11.30		MAMA I DZIECKO Magda K.-N.	ĆWICZ. DNA MIEDNICY KONSULTACJE OD WRZEŚNIA	MAMA I DZIECKO Gosia J.	MAMA I DZIECKO Gosia J.	ZDROWY KRĘG. Magda D.
						CZYNNE DO 13.00
16.00	ATC Paulina	REHA-FIT Gosia J.	JOGA Gosia L.	MOBILITY Edyta OD WRZEŚNIA	JOGA Gosia L.	
17.00	ABP-STRETCHING Paulina	ZDROWY KRĘG. Magda D.	ATC Gosia J.	ZDROWY KRĘG./MOBIL. Edyta	ATC-BALL Magda D.	
18.00	PUMP Mateusz	BODY-SHAPE Magda D.	PILATES Gosia J.	ATC Edyta	BODY-SHAPE Magda D.	Niedziela
19.00	ZUMBA	ABP Magda D.	ATC Natalia K.	 Natalia Sz.	ZDROWY KRĘG. Magda D.	9.30 ATC Team
20.00	ATC Magda Kot	ATC-BALL Magda D.	BODY-SHAPE Natalia K.	PUMP Ania	ATC Magda D.	10.30 ZDROWY KRĘG.
21.00	PILATES Magda Kot	PUMP Ania	ZDR. KRĘG. Natalia K.	ZUMBA	CZYNNE DO 21.00	CZYNNE DO 13.00

 - DODATKOWE GODZINY W GRAFIKU ZAJĘĆ

 - ZMIANY W GRAFIKU ZAJĘĆ

Mała sala						
	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
20.00			ĆWICZ. DNA MIEDNICY			
21.00			ĆWICZ. DNA MIEDNICY			

GRAFIK ZAJĘĆ ul. Horbaczewskiego

Siłownia						
	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
17.15				DYŻUR INSTR. Asia OD WRZEŚNIA		
18.15	DYŻUR INSTR. 18:00-20:00 Paulina			FAT- CIRCLE Asia OD WRZEŚNIA		
19.30						
20.00						

 - DODATKOWE GODZINY W GRAFIKU ZAJĘĆ

 - ZMIANY W GRAFIKU ZAJĘĆ