

Sala fitness						
	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
8.30	ZDROWY KRĘG. Magda Kot	ATC Magda K.-N		ATC Gosia J.	PILATES/MOBIL. Magda K.-N. <b>OD WRZEŚNIA</b>	PILATES Magda D.
9.30	SENIOR FIT Magda Kot	ZDROWY KRĘG. Magda K.-N.	SENIOR FIT Gosia J.	REHA-FIT Gosia J.	SENIOR FIT Magda K.-N.	ATC Magda D.
10.30	AKTYWNA CIAŻA Magda Kot <b>OD WRZEŚNIA</b>	AKTYWNA CIAŻA Magda K.-N.	AKTYWNA CIAŻA Gosia J.	AKTYWNA CIAŻA Gosia J.	AKTYWNA CIAŻA Magda K.-N.	ATC Magda D.
11.30		MAMA I DZIECKO Magda K.-N.	ĆWICZ. DNA MIEDNICY Kamila K <b>OD WRZEŚNIA</b>	MAMA I DZIECKO Gosia J.	MAMA I DZIECKO <b>OD WRZEŚNIA</b>	ZDROWY KRĘG. Magda D.
						CZYNNE DO 13.00
16.00	ATC Paulina	REHA-FIT Gosia J <b>OD WRZEŚNIA</b>	JOGA Gosia L.	MOBILITY Edyta <b>OD WRZEŚNIA</b>	JOGA Gosia L.	
17.00	ABP-STRETCHING Paulina	ZDROWY KRĘG. Magda D.	ATC Gosia J.	ZDROWY KRĘG./MOBIL. Edyta	ATC-BALL Magda D.	
18.00	PUMP Mateusz	BODY-SHAPE Magda D.	PILATES Gosia J.	ATC Edyta	BODY-SHAPE Magda D.	<b>Niedziela</b>
19.00	<b>ZUMBA</b>	ABP Magda D.	ATC Natalia K.	 Natalia Sz.	ZDROWY KRĘG. Magda D.	9.30 ATC Team
20.00	ATC Magda Kot	ATC-BALL Magda D.	BODY-SHAPE Natalia K.	PUMP Ania	ATC Magda D.	10.30 ZDROWY KRĘG.
21.00	PILATES Magda Kot	PUMP Ania	ZDROWY KRĘG. Natalia K.	<b>ZUMBA</b>	CZYNNE DO 21.00	CZYNNE DO 13.00

 - DODATKOWE GODZINY W GRAFIKU ZAJĘĆ

 - ZMIANY W GRAFIKU ZAJĘĆ

Mała sala						
	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
20.00			ĆWICZ. DNA MIEDNICY <b>OD WRZEŚNIA</b>			
21.00			ĆWICZ. DNA MIEDNICY <b>OD WRZEŚNIA</b>			

Siłownia						
	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
17.15				DYŻUR INSTR. Asia OD WRZEŚNIA		
18.15	DYŻUR INSTR. 18:00-20:00 Paulina			FAT- CIRCLE Asia OD WRZEŚNIA		
19.30						
20.00						

 - DODATKOWE GODZINY W GRAFIKU ZAJĘĆ

 - ZMIANY W GRAFIKU ZAJĘĆ