


Sala fitness

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
8.30	ZDROWY KRĘG. Magda Kot	ATC Magda K.-N		ATC Gosia J.	PILATES/MOBIL. Magda K.-N.	PILATES Magda D.
9.30	SENIOR FIT Magda Kot	ZDROWY KRĘG. Magda K.-N.	SENIOR FIT Kamila K	REHA-FIT Gosia J.	SENIOR FIT Magda K.-N.	ATC Magda D.
10.30		AKTYWNA CIAŻA Magda K.-N.	AKTYWNA CIAŻA Kamila K	AKTYWNA CIAŻA Gosia J.	AKTYWNA CIAŻA Gosia J.	ATC Magda D.
11.30		MAMA I DZIECKO Magda K.-N.	ĆWICZ. DNA MIEDNICY Kamila K	MAMA I DZIECKO Gosia J.	MAMA I DZIECKO Gosia J.	ZDROWY KRĘG. Magda D.
						CZYNNE DO 14.00
16.00	ATC Paulina M.	REHA-FIT Gosia J	JOGA Gosia L.	ZDR.KOLANA/ MOBILITY Edyta	JOGA Gosia L.	
17.00	ABP-STRETCHING Paulina M.	ZDROWY KRĘG. Natalia K.	ATC Gosia J.	ZDROWY KRĘG. Edyta	ATC-BALL Natalia Sz.	
18.00	PUMP Mateusz	BODY-SHAPE Ania	PILATES Gosia J.	ATC Edyta	BODY-SHAPE Paulina P.	Niedziela
19.00	ZUMBA	ABP Ania	ATC Natalia K.	 Natalia Szwed	ZDROWY KRĘG. Paulina P.	9.30 ATC Team
20.00	ATC Magda Kot	ATC-BALL Ania	BODY-SHAPE Natalia K.	PUMP Ania	ATC Paulina P.	10.30 ZDROWY KRĘG.
21.00	PILATES Magda Kot	PUMP Ania	ZDROWY KRĘG./ MOBILITY Natalia K.	ZUMBA	CZYNNE DO 21.00	CZYNNE DO 14.00

 - DODATKOWE GODZINY W GRAFIKU ZAJĘĆ

 - ZMIANY W GRAFIKU ZAJĘĆ

Mała sala

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
20.00		ĆWICZ. DNA MIEDNICY Kamila K.			ĆWICZ. DNA MIEDNICY Kamila K.	
	NA ĆWICZENIA DNA MIEDNICY ZAPISY OBOWIĄZKOWE !					

Siłownia						
	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
18.15	DYŻUR INSTR. 18:00-20:00 Paulina M.					
19.30						
20.00						

 - DODATKOWE GODZINY W GRAFIKU ZAJĘĆ

 - ZMIANY W GRAFIKU ZAJĘĆ