

## Sala fitness

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
8.30	<b>ZDROWY KRĘG.</b> Adrianna S.	<b>ATC</b> Magda K.-N.	<b>TABATA/ STRETCHING</b> Adrianna S.	<b>TBC POWER</b> Gosia J.		<b>PILATES</b> Magda D.
9.30	<b>SENIOR FIT</b> Adrianna S.	<b>ZDROWY KRĘG.</b> Magda K.-N.	<b>SENIOR FIT</b> Adrianna S.	<b>REHA-FIT</b> Gosia J.	<b>SENIOR FIT</b> Magda K.-N.	<b>ATC</b> Magda D.
10.30		<b>AKTYWNA CIAŻA</b> Magda K.-N.	<b>SENIOR DANCE</b> Adrianna S.	<b>AKTYWNA CIAŻA</b> Gosia J.	<b>AKTYWNA CIAŻA</b> Magda K.-N.	<b>ATC</b> Magda D.
11.30	<b>Taniec z dzieckiem w chuście</b> Emilia <b>Obowiązkowe zapisy</b>	<b>MAMA I DZIECKO</b> Magda K.-N.				<b>ZDROWY KRĘG.</b> Magda D.
						<b>CZYNNE DO 14.00</b>
16.00		 Patrycja J.	<b>JOGA</b> Gosia L.		<b>JOGA</b> Gosia L.	
17.00	<b>ABP</b> Natalia Sz.	<b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b> Adrianna S.	<b>TBC</b> Gosia J.	<b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b> Edyta	<b>FITBALL</b> Natalia H.	<b>Niedziela</b>
18.00	<b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b> Natalia Sz.	<b>ABP</b> Ania	<b>PILATES</b> Gosia J.	<b>ATC</b> Edyta	<b>ZUMBA</b> Kamila K.	<b>9.30 ATC Team</b>
19.00	<b>ZUMBA</b>	<b>FITBALL</b> Ania	<b>ABP</b> Paulina P.	 Adrianna S.	<b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b> Paulina P.	<b>10.30 ZDROWY KRĘG.</b>
20.00	<b>ATC</b> Natalia H.	<b>TBC POWER</b> Ania	<b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b> Paulina P.	<b>TABATA/ STRETCHING</b> Magda K.	<b>ABP</b> Paulina P.	<b>11.30</b>  Patrycja J.
21.00	<b>PILATES</b> Natalia. H.		<b>ZUMBA</b> Kamila K. <b>Obowiązkowe zapisy</b>			<b>CZYNNE DO 13.00</b>

 - DODATKOWE GODZINY W GRAFIKU ZAJĘĆ

 - ZMIANY W GRAFIKU ZAJĘĆ

# GRAFIK ZAJĘĆ ul. Horbaczewskiego

tel. 501 472 607 tel. 71 351 88 00

Siłownia						
	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
18.00		DYŻUR INSTR. Adrianna S.			DYŻUR INSTR. Natalia H.	
19.00					ĆWICZ. DNA MIEDNICY Kamila K.	