



Sala fitness

| | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek | Sobota |
|-------|---|------------------------------------|------------------------------------|---|-----------------------------------|-----------------------------|
| 8.30 | ZDROWY KRĘG./ bodyART Magda Kot | ATC Magda K.-N. | | TBC POWER Gosia J. | | PILATES Magda D. |
| 9.30 | SENIOR FIT Magda Kot | ZDROWY KRĘG. Magda K.-N. | SENIOR FIT Adrianna S. | REHA-FIT Gosia J. | SENIOR FIT Magda K.-N. | ATC Magda D. |
| 10.30 | | AKTYWNA CIAŻA Magda K.-N. | SENIOR DANCE Adrianna S. | AKTYWNA CIAŻA Gosia J. | AKTYWNA CIAŻA Magda K.-N. | ATC Magda D. |
| 11.30 | | MAMA I DZIECKO Magda K.-N. | | MAMA I DZIECKO Gosia J. | | ZDROWY KRĘG. Magda D. |
| | | | | | | CZYNNE DO 14.00 |
| 16.00 | | | JOGA Gosia L. | | JOGA Gosia L. | |
| 17.00 | ABP Natalia Sz. | ZDROWY KRĘGOSŁUP Adrianna S. | TBC POWER Gosia J. | ZDROWY KRĘGOSŁUP Edyta | FITBALL Natalia H. | |
| 18.00 | ZDROWY KRĘGOSŁUP Natalia Sz. | ABP Ania | PILATES Gosia J. | ATC Edyta | ZUMBA Kamila K. | Niedziela |
| 19.00 | ZUMBA | FITBALL Ania | ABP Paulina P. |  Natalia Szwed | ZDROWY KRĘGOSŁUP Paulina P. | 9.30 ATC Team |
| 20.00 | ATC Magda Kot | PUMP Ania | ZDROWY KRĘGOSŁUP Paulina P. |  Natalia Szwed | ABP Paulina P. | 10.30 ZDROWY KRĘG. |
| 21.00 | PILATES/ bodyART Magda Kot | | | | | CZYNNE DO 13.00 |

 - DODATKOWE GODZINY W GRAFIKU ZAJĘĆ

 - ZMIANY W GRAFIKU ZAJĘĆ

Mała sala

| | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek | Sobota |
|-------|------------------|-------------------------------------|-------|------------------------|-------------------------------------|--------|
| 17.00 | PILATES Edyta | | | | | |
| 19.00 | | | | ZDROWE KOLANA Edyta | ĆWICZ. DNA MIEDNICY Kamila K. | |
| 20.00 | | ĆWICZ. DNA MIEDNICY Kamila K. | | | ĆWICZ. DNA MIEDNICY Kamila K. | |

| Siłownia | | | | | | |
|-----------------|---------------------|-----------------------------|--------------|-----------------|----------------------------|---------------|
| | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek | Sobota |
| 18.00 | | DYŻUR INSTR. Adrianna S. | | | DYŻUR INSTR. Natalia H. | |
| 19.00 | | | | | | |

 - DODATKOWE GODZINY W GRAFIKU ZAJĘĆ

 - ZMIANY W GRAFIKU ZAJĘĆ