



Sala fitness

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
8.30	ZDROWY KRĘG./ bodyART Magda Kot	ATC Magda K.-N	TABATA/ STRETCHING Adrianna S.	TBC POWER Gosia J.		PILATES Magda D.
9.30	SENIOR FIT Magda Kot	ZDROWY KRĘG. Magda K.-N.	SENIOR FIT Adrianna S.	REHA-FIT Gosia J.	SENIOR FIT Magda K.-N.	ATC Magda D.
10.30	JOGA Kryśia	AKTYWNA CIAŻA Magda K.-N.	SENIOR DANCE Adrianna S.	AKTYWNA CIAŻA Gosia J.	AKTYWNA CIAŻA Magda K.-N.	ATC Magda D.
11.30	Taniec z dzieckiem w chuście Emilia Obowiązkowe zapisy	MAMA I DZIECKO Magda K.-N.		MAMA I DZIECKO Gosia J.		ZDROWY KRĘG. Magda D.
						CZYNNE DO 14.00
16.00			JOGA Gosia L.		JOGA Gosia L.	
17.00	ABP Natalia Sz.	ZDROWY KRĘGOSŁUP Adrianna S.	TBC Gosia J.	ZDROWY KRĘGOSŁUP Edyta	FITBALL Natalia H.	
18.00	ZDROWY KRĘGOSŁUP Natalia Sz.	ABP Ania	PILATES Gosia J.	ATC Edyta	ZUMBA Kamila K.	Niedziela
19.00	ZUMBA	FITBALL Ania	ABP Paulina P.	 Natalia Szwed	ZDROWY KRĘGOSŁUP Paulina P.	9.30 ATC Team
20.00	ATC Magda Kot	TBC POWER Ania	ZDROWY KRĘGOSŁUP Paulina P.	 Adrianna S.	ABP Paulina P.	10.30 ZDROWY KRĘG.
21.00	PILATES/ bodyART Magda Kot		ZUMBA Kamila K. Obowiązkowe zapisy			CZYNNE DO 13.00

 - DODATKOWE GODZINY W GRAFIKU ZAJĘĆ

 - ZMIANY W GRAFIKU ZAJĘĆ

Mała sala

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
17.00						
19.00				ZDROWY KOLANA Edyta	ĆWICZ. DNA MIEDNICY Kamila K.	
20.00					ĆWICZ. DNA MIEDNICY Kamila K.	

Siłownia						
	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
18.00		DYŻUR INSTR. Adrianna S.			DYŻUR INSTR. Natalia H.	
19.00						

 - DODATKOWE GODZINY W GRAFIKU ZAJĘĆ

 - ZMIANY W GRAFIKU ZAJĘĆ