


Sala fitness

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
8.30	ZDROWY KRĘGOSŁUP Magda Kot	ATC Magda K.-N.		TBC POWER Gosia J.		PILATES Magda D.
9.30	SENIOR FIT Magda Kot	ZDROWY KRĘG. Magda K.-N.	SENIOR FIT Adrianna S.	REHA-FIT Gosia J.	SENIOR FIT Magda K.-N.	ATC Magda D.
10.30		AKTYWNA CIAŻA Magda K.-N.		AKTYWNA CIAŻA Gosia J.	AKTYWNA CIAŻA Magda K.-N.	ATC Magda D.
11.30		MAMA I DZIECKO Magda K.-N.		MAMA I DZIECKO Gosia J.		ZDROWY KRĘG. Magda D.
						CZYNNE DO 14.00
16.00			JOGA Gosia L.		JOGA Gosia L.	
17.00	ABP Natalia Sz.	ZDROWY KRĘGOSŁUP Natalia Sz.	TBC POWER Gosia J.	ZDROWY KRĘGOSŁUP Edyta	FITBALL Natalia Sz.	
18.00	ZDROWY KRĘGOSŁUP Natalia Sz.	ABP Ania	PILATES Gosia J.	ATC Edyta	ZUMBA Kamila K.	Niedziela
19.00	ZUMBA	FITBALL Ania	ABP Paulina P.	 Natalia Szwed	ZDROWY KRĘGOSŁUP Paulina P.	9.30 ATC Team
20.00	ATC Magda Kot	PUMP Ania	ZDROWY KRĘGOSŁUP Paulina P.	PUMP Ania	ABP Paulina P.	10.30 ZDROWY KRĘG.
21.00	PILATES/ BODY-ART Magda Kot			ZDROWY KRĘGOSŁUP/ STRECHING Ania		CZYNNE DO 13.00

 - DODATKOWE GODZINY W GRAFIKU ZAJĘĆ

 - ZMIANY W GRAFIKU ZAJĘĆ

Mała sala

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
17.00	PILATES Edyta					
19.00				ZDROWE KOLANA Edyta	ĆWICZ. DNA MIEDNICY Kamila K.	
20.00		ĆWICZ. DNA MIEDNICY Kamila K.			ĆWICZ. DNA MIEDNICY Kamila K.	

Siłownia						
	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
18.00		DYŻUR INSTR. Natalia Sz.			DYŻUR INSTR. Natalia Sz.	
19.00						

 - DODATKOWE GODZINY W GRAFIKU ZAJĘĆ

 - ZMIANY W GRAFIKU ZAJĘĆ