


Sala fitness

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
8.30	ZDROWY KRĘG. Magda Kot	ATC Magda K.-N		ATC Gosia J.		PILATES Magda D.
9.30	SENIOR FIT Magda Kot	ZDROWY KRĘG. Magda K.-N.	SENIOR FIT Gosia J.	REHA-FIT Gosia J.	SENIOR FIT Magda K.-N.	ATC Magda D.
10.30		AKTYWNA CIAŻA Magda K.-N.	AKTYWNA CIAŻA Gosia J.	AKTYWNA CIAŻA Gosia J.	AKTYWNA CIAŻA Magda K.-N.	ATC Magda D.
11.30		MAMA I DZIECKO Magda K.-N.	ĆWICZ. DNA MIEDNICY Kamila K.	MAMA I DZIECKO Gosia J.		ZDROWY KRĘG. Magda D.
						CZYNNE DO 14.00
16.00	ATC Natalia Sz.	REHA-FIT Natalia K.	JOGA Gosia L.		JOGA Gosia L.	
17.00	ABP-STRETCHING Natalia Sz.	ZDROWY KRĘG. Natalia K.	ATC Gosia J.	ZDROWY KRĘG. Edyta	ATC-BALL Natalia Sz.	
18.00	PUMP Mateusz	BODY-SHAPE Ania	PILATES Gosia J.	ATC Edyta	BODY-SHAPE Paulina P.	Niedziela
19.00	ZUMBA	ABP Ania	ATC Natalia K.	 Natalia Szwed	ZDROWY KRĘG. Paulina P.	9.30 ATC Team
20.00	ATC Magda Kot	ATC-BALL Ania	BODY-SHAPE Natalia K.	PUMP Ania	ATC Paulina P.	10.30 ZDROWY KRĘG.
21.00	PILATES Magda Kot	PUMP Ania	ZDROWY KRĘG./ STRETCHING Natalia K.	ZUMBA	CZYNNE DO 21.00	CZYNNE DO 14.00

 - DODATKOWE GODZINY W GRAFIKU ZAJĘĆ

 - ZMIANY W GRAFIKU ZAJĘĆ

Mała sala

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
19.00					ĆWICZ. DNA MIEDNICY GRUPA POCZĄTKUJĄCA	
20.00		ĆWICZ. DNA MIEDNICY Kamila K.			ĆWICZ. DNA MIEDNICY Kamila K.	
NA ĆWICZENIA DNA MIEDNICY ZAPISY OBOWIĄZKOWE !						

Siłownia						
	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
18.00	DYŻUR INSTR.					
19.00	18:00-19:00 Natalia Sz.					

 - DODATKOWE GODZINY W GRAFIKU ZAJĘĆ

 - ZMIANY W GRAFIKU ZAJĘĆ