

Sala FITNESS

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
8.00			ZDROWY KRĘG. Paulina M.			8.30 ZDROWY KRĘG. Aneta D.
9.00	ATC Paulina M.	ATC-BIKINI Kasia Sz.	ATC Paulina M.	ABP Kasia Sz.	ZDROWY KRĘG. Ada	9.30 BODY SHAPE Aneta D.
10.00	SENIORFIT Paulina M.	SENIORFIT Gosia J.	SENIORFIT Paulina M.	SENIORFIT Paulina M.	SENIORFIT Ada	10.30 ATC Aneta D.
11.00	AKTYWNA CIAŻA Paulina M.	11.15 MAMA I DZIECKO Gosia J.	JOGA Gosia L.	AKTYWNA CIAŻA Paulina P.	JOGA Kryisia	
12.00				12.15 MAMA I DZIECKO Paulina P.	12.15 ZDROWY KRĘG. I DZIECKO Kryisia	
13.45						
14.45	REHA-FIT Gosia J.					
15.45	ATC Gosia J.	BODY-SHAPE Paulina M.	ATC Paulina M.	ZDROWY KRĘG. Ania P.	REHA-FIT Gosia J.	
16.45	ZDROWY KRĘG. Gosia J.	ZUMBA Adrian	ATC- BIKINI Paulina M.	FITBALL Natalia K.	ZUMBA Emilia	Niedziela
17.45	PILATES Gosia J.	ZDROWY KRĘG. Julia N.	BODY SHAPE Magda D.	ATC Natalia K.	ZDROWY KRĘG. Emilia	8.30 ATC Natalia K.
19.00	ATC Julia N.	ATC-BIKINI Julia N.	ATC Ada	ABDO-STRETCH Natalia K.	ATC Natalia K.	9.30 BODY SHAPE Natalia K.
20.00	BODY SHAPE Julia N.	ABP Magda K.	ZDROWY KRĘG. Magda D.	DANCE Ada	PILATES Natalia K.	10:30 ZDROWY KRĘG. Natalia K.
21.00	ATC Natalia K.	FITBALL Magda K.	BODY SHAPE Magda D.	JOGA Gosia L.	ZUMBA Emilia	

OBOWIĄZKOWE ZAPISY NA WSZYSTKIE ZAJĘCIA

 - DODATKOWE GODZINY W GRAFIKU ZAJĘĆ

 - ZMIANY W GRAFIKU ZAJĘĆ

Rowery

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
10:30						
17.15						
18.15	ROWERY Natalia K.	ROWERY Basia	ROWERY Basia	ROWERY Bettina	ROWERY Basia	
19.15		ROWERY Basia	ROWERY Basia	ROWERY Bettina		
20.15						

Siłownia

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
17.15	FAT-CIRCLE Basia	FAT-CIRCLE Basia		DYŻUR INSTR. 17.00-18.00 Julia N.	FAT-CIRCLE Julia N.	
18.15	FAT-CIRCLE Basia		19.00-19.30 TABATA Magda D.	18.00 FAT-CIRCLE Julia N.	DYŻUR INSTR. 18.15-19.15 Julia N.	
19.15	19.15-19;45 TABATA Basia		19.30-20.00 ATAK BRZUCH Magda D.			
20.00				20.00-20.30 TABATA Natalia K.		

OBOWIĄZKOWE ZAPISY NA WSZYSTKIE ZAJĘCIA

 - DODATKOWE GODZINY W GRAFIKU ZAJĘĆ

 - ZMIANY W GRAFIKU ZAJĘĆ